

# Recurso de herramientas y guías

---

Descargar versión actualizada del recurso desde:

<https://pad.kefir.red/p/linklank>

## Seguridad digital feminista

---

Principios feministas de Internet: [https://feministinternet.org/sites/default/files/Principios\\_feministas\\_para\\_internetv2-0.pdf](https://feministinternet.org/sites/default/files/Principios_feministas_para_internetv2-0.pdf)

## Escenarios de seguridad

---

<https://ssd.eff.org/es/module-categories/escenarios-de-seguridad>

<https://www.digitalfirstaid.org/es/>

## Cómo funciona internet

---

[https://protege.la/wp-content/uploads/2018/06/0011\\_guia\\_ComoFuncionalInternet\\_MiniCheckl.pdf](https://protege.la/wp-content/uploads/2018/06/0011_guia_ComoFuncionalInternet_MiniCheckl.pdf)

[https://myshadow.org/ckeditor\\_assets/attachments/264/es\\_howtheinternetworks.pdf](https://myshadow.org/ckeditor_assets/attachments/264/es_howtheinternetworks.pdf)

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=SYDWC-qr8mo&feature=youtu.be>

## Modelo de amenazas y Análisis de riesgos:

---

<https://sec.eff.org/topics/threat-modeling>

<https://ssd.eff.org/es/module/evaluando-tus-riesgos>

## Herramientas

---

Como elegir herramientas: [https://myshadow.org/ckeditor\\_assets/attachments/251/escogerherramientas.pdf](https://myshadow.org/ckeditor_assets/attachments/251/escogerherramientas.pdf)

## Navegación anónima

Red Tor

<https://torproject.org>

Video: [https://www.youtube.com/watch?v=Sz\\_J6vJ4MYw&index=4&t=0s&list=PLwyU2dZ3LJErtu3GGElIa7VyORE2B6H1H](https://www.youtube.com/watch?v=Sz_J6vJ4MYw&index=4&t=0s&list=PLwyU2dZ3LJErtu3GGElIa7VyORE2B6H1H)

Guía de Navegador Tor:

Windows: <https://securityinabox.org/es/guide/torbrowser/windows/>

Linux: <https://securityinabox.org/es/guide/torbrowser/linux/>

## Navegación segura

Complementos del navegador

- HTTPS Everywhere (por defecto en el navegador Tor)  
Mozilla: <https://addons.mozilla.org/es/firefox/addon/https-everywhere/>

Chrome: <https://chrome.google.com/webstore/detail/https-everywhere/gcbommkclmclpchllfjekcdonpmejbdp?hl=es>

- NoScript (por defecto en el navegador Tor)

Mozilla: <https://addons.mozilla.org/es/firefox/addon/noscript/>

Chrome: <https://chrome.google.com/webstore/detail/noscript/doojmbjmlfjjnbmnoijecmcbfeoakpjm>

- uBlock Origin

Mozilla: <https://addons.mozilla.org/en-US/firefox/addon/ublock-origin/>

Chrome: <https://chrome.google.com/webstore/detail/ublock-origin/cjpalhdlnbpfamejdnhcphjbkeiagm?hl=es>

## Navegación segura

---

### VPN

- Qué es una VPN? (inglés) <https://cdt.org/blog/techsplanations-part-5-virtual-private-network-s/>

- Cómo elegir una VPN?

<https://ssd.eff.org/es/playlist/%C2%BFdefensora-de-derechos-humanos#escogiendo-el-vpn-apropiado-para-usted>

Bitmask (gratuita. Android)

Proton VPN (paga. Computadora)

NordVPN (paga)

## Redes sociales y ofuscación de identidades

---

<https://ssd.eff.org/es/playlist/%C2%BFqui%C3%A9res-un-kit-b%C3%A1sico-de-seguridad#protegi%C3%A9ndose-en-las-redes-sociales>

### Contraseñas seguras

<https://securityinabox.org/es/guide/passwords/>

<https://ssd.eff.org/es/playlist/%C2%BFqui%C3%A9res-un-kit-b%C3%A1sico-de-seguridad#creando-contrase%C3%B1as-seguras>

### Gestores de contraseñas

KeePassX | Windows Mac Linux

<https://sec.eff.org/topics/password-managers>

<https://securityinabox.org/es/guide/keepassx/windows/>

<https://securityinabox.org/es/guide/keepassx/linux/>

KeepassDroid | Android **(agregado en base a consultas!)**

<https://securityinabox.org/es/guide/keepassdroid/android/>

(ese es el recomendable en Android porque tiene mayor número de descargas y lo han recomendado en Security in a Box que es un sitio de confianza)

## Almacenar información sensible

---

### Guías

<https://ssd.eff.org/es/playlist/%C2%BFqui%C3%A9res-un-kit-b%C3%A1sico-de-seguridad#manteniendo-sus-datos-seguros>

## Cifrado completo de disco

Gnu/Linux: al instalar el sistema operativo ofrece opción de cifrar disco

Bitlocker (Windows "pro"): <https://www.muycomputer.com/2017/09/26/bitlocker-en-windows-10-2/>

FileVault (Mac): <https://ssd.eff.org/es/module/c%C3%B3mo-cifrar-su-iphone>

## Cifrado de carpetas

Veracrypt: <https://proprivacy.com/guides/veracrypt-how-to-basics>

## Cifrado punto a punto

<https://ssd.eff.org/es/module/una-mirada-en-profundidad-al-cifrado-de-extremo-extremo-%C2%BFc%C3%B3mo-funcionan-los-sistemas-de>

## Cifrado de celulares

Samsung (inglés) <https://www.samsung.com/uk/support/mobile-devices/what-is-the-secure-folder-and-how-do-i-use-it/>

Huawei: opción Seguridad / Caja fuerte

## Cómo nos comunicamos

---

<https://ssd.eff.org/es/playlist/%C2%BFdefensora-de-derechos-humanos#comunic%C3%A1ndose-con-otros>

## Uso de celulares

Buenas prácticas <https://securityinabox.org/en/guide/smartphones/>

[https://myshadow.org/ckeditor/assets/attachments/229/mobile\\_es\\_complete.pdf](https://myshadow.org/ckeditor/assets/attachments/229/mobile_es_complete.pdf)

## Apps de comunicaciones seguras

Comparativa: <https://www.securemessagingapps.com/>

Signal <https://securityinabox.org/es/guide/signal/android/>

Wire secure messenger (disponible en google play)

## Correos electrónicos alternativos

Protonmail: <https://protonmail.com/>

Disposable emails:

guerrillamail <https://www.guerrillamail.com/es/>

Temp mail: <https://temp-mail.org/es/>

## Encriptar correos

GPG:

<https://ssd.eff.org/es/module/como-usar-pgp-para-windows-pc> (Windows)

<https://ssd.eff.org/es/module/como-usar-pgp-para-linux> (Linux)

## Compartir archivos

Share riseup: <https://share.riseup.net/>

## Evitar la infección con virus

---

¿Qué es un antivirus? <https://ssd.eff.org/es/glossary/antivirus>

Avast: <https://securityinabox.org/es/guide/avast/windows/> (permite actualizaciones)

Avira <https://www.avira.com/es/free-antivirus-windows> o AVG <https://www.avg.com/es-ar/homepage>

ClamWin <https://level-up.cc/curriculum/malware-protection/using-antivirus-tools/deepening/using-antivirus-tools/> (es portable es USB)

## Organizaciones aliadas

---

### Estrategias de Autodefensa digital

EFF

<https://www.eff.org>

Security in a box

<https://securityinabox.org/es/>

Level up

<https://level-up.cc>

Técnicas rudas

<https://www.tecnicasrudas.org/>

Asociación para el Progreso de las Comunicaciones

<https://www.apc.org/es>

Yo y mi sombra

<https://myshadow.org/es>

Protege.la

<https://protege.la/>

Security planner

<https://securityplanner.org>

Net Alert

<https://netalert.me/es/>

Seguridad holística (inglés)

<https://holistic-security.tacticaltech.org>

Kit de primeros auxilios digitales

<https://www.digitalfirstaid.org/es/>

Acoso online

<https://acoso.online>

### Ante emergencias

(Más info de cada una en: <https://www.digitalfirstaid.org/es/support/>)

Access Now

<https://www.accessnow.org/help>

Deflect

<https://www.deflect.ca>

Digital defenders

<https://www.digitaldefenders.org>

Front line defenders

<https://www.frontlinedefenders.org/emergency-contact>

Greenhost

<https://greenhost.net>

Huridocs

<https://www.huridocs.org/how-we-help/>